# Аннотация

**к рабочей программе по внеурочной деятельности для 1 классов**

# «Хакасские народные игры»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Хакасские народные игры» для учащихся 1 -х классов МБОУ «Гимназия» составлена:

**в соответствии с** Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования;

# с учётом

# - основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Гимназия».

# Общая характеристика курса «Хакасские народные игры»

**Цель:**формирование у детей устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью посредством освоения народных игр и состязаний и как можно больше узнать о традициях хакасского  народа.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических  качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями избранных развлекательных игр;

- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества, как в учебной, так и в соревновательной деятельности;

- формирование навыков и умений физкультурно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации физическими упражнениями.

# Направленность программы

Программа внеурочной деятельности для младших школьников «Хакасские народные игры» является по типу – образовательной программой по конкретному виду внеурочной деятельности, направление – занятия, направленные на удовлетворение потребностей, обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самоорганизации, раскрытии и развитии способностей и талантов.

Место курса внеурочной деятельности «Хакасские народные игры» в учебном плане образовательной организации

Данная программа будет реализована в работе с обучающимися 1 классов. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Хакасские народные игры» рассчитана 33 учебных часов, по 1 часу в неделю.

Все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН.

# Сроки реализации программы

Срок реализации программы — 1 год.

# Формы организации учебного процесса

Занятия по данной программе проводятся в формах, позволяющих обучающемуся вырабатывать собственную мировоззренческую позицию по обсуждаемым темам.

Основные формы:

* игры,
* соревнования,
* конкурсы,
* тренинги,
* беседы,
* упражнения.

Занятия предусматривают индивидуальную и групповую работу школьников, а также предоставляют им возможность проявить и развить самостоятельность.

Основные методы и технологии:

-развивающее обучение;

-технология обучения в сотрудничестве;

-проектное обучение;

-коммуникативная технология.

Выбор технологий и методик обусловлен необходимостью дифференциации и индивидуализации обучения в целях развития универсальных учебных действий и личностных качеств школьника.