**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»** **на курс основного общего образования**

Рабочая программа по внеурочной деятельности является частью Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Гимназия». Программа предназначена для занятий с обучающимися основного общего образования и рассчитана на обучающихся:

- проявляющих повышенный интерес к физической культуре и спорту;

- мотивированных на дальнейшее обучение в учебных заведениях спортивного назначения.

***Аннотация курса***

Программа направлена на привлечение обучающихся МБОУ «Гимназия» к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

Реализация программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» по модулям позволяет максимально учесть в образовательном и воспитательном процессе специфику развития обучающихся на каждой ступени, каждого возраста и формировать в любом возрасте социально компетентную личность на основе учёта индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли, значения видов деятельности и форм общения.

Реализации программы на всех ступенях образования помогает педагогам интенсивно формировать личность и получить подростку правильный — нравственный — опыт, удовлетворить потребность первостепенной значимости в принадлежности к какой-нибудь группе, а также снизить негативные факторы, обусловливающие различные поведенческие отклонения в этом возрасте: наркоманию, алкоголизм, курение, преступное поведение.

Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Программа рассчитана на учащихся 5-9 классов.

***Цель курса*:** создание условий для сохранения, укрепления и развития физического, психологического и социального здоровья обучающихся, формирование у них здоровьесберегающего мышления и интереса к физической культуре и спорту, их успешная социализация посредствам вовлечения в физкультурно-оздоровительную деятельность школы и различные культурно-оздоровительные акции.

***Задачи курса***:

1. Вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;

2. Осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;

3. Участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;

4. Организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;

***Описание места курса в учебном плане***: в соответствии с учебным планом МБОУ «Гимназия» курс внеурочной деятельности в 5-7 классах изучается 1 час в неделю, в 8-9 классах 0 2 часа в неделю.

Срок реализации программы: 1год.

При нормативной продолжительности учебного года 34 недели, на прохождение программного материала отводится: 5-7 классы - 34 часа в год, 8-9 классы – 68 часов в год.