Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрена:  Методическим объединением  учителей ОБЖ, технологии, физической культуры  Протокол от 21.06.2023 г. № 5 | Утверждена:  приказом директора МБОУ «Гимназия»  10.08.2023 г. № 244 |

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности**

**курса «Стрелковый клуб»**

направленность: Внеурочные занятия патриотический, нравственной

и экологической тематики

7 класс

Составитель:

Куропаткин С.А., учитель технологии

СЗД

г. Черногорск, 2023 г.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей учащихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Рабочая программа курса внеурочной деятельности является частью основной образовательной программы основного общего образования и состоит из следующих разделов:

• содержание курса внеурочной деятельности;

• планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности;

• тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы курса внеурочной деятельности, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачники, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности содержит указание на форму проведения занятий.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности формируются с учетом рабочей программы воспитания.

**Взаимосвязь с программой воспитания**

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учетом рекомендаций примерной программы воспитания, предполагает объединение учебной и воспитательной деятельности педагогов, нацелена на достижение всех основных групп образовательных результатов – личностных, метапредметных, предметных.

Программа носит гражданско-патриотическую направленность, что позволяет обеспечить достижение следующих целевых ориентиров воспитания на уровне основного общего образования:

– укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения;

- развитие у школьников таких качества, которые будут обес¬печивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отечества, коллективизм, дружбу;

- готовность школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей.

**Содержание курса внеурочной деятельности**

***Программа рассчитана на 68 ч. (2ч. в неделю)***

**Вводное занятие** Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов

**Меры безопасности при стрельбе** Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета

**Теоретические основы стрельбы** Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

**Материальная часть пневматического оружия** Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета. Хранение винтовки. Замена основных частей. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. Техобслуживание и пневматического пистолета. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

**Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.** Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. 22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

**Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.** Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

**Тестирование.** Оценить овладение навыками стрельбы из пневматической винтовки и теоретическими знаниями. Контрольные испытания. Сдача нормативов ГТО по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ тестирования и сдачи нормативов ГТО.

**Участие в соревнованиях.** Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

**Форма организации:** рассказ, показ,практическая работа.

**Основные виды деятельности:** групповая.

**Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

*Личностные результаты*.

При освоении данной программы учащиеся должны достигнуть следующих личностных результатов:

* учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу и способам решения новой задачи;
* ориентация на понимание причин успеха во внеучебной деятельности, в том числе на самоанализ и самоконтроль результата, на анализ соответствия результатов требованиям конкретной задачи;
* способность к самооценке на основе критериев успешности внеучебной деятельности;
* активно включаться в общение и взаимодействие с товарищами по секции на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
* проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
* проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;
* оказывать бескорыстную помощь своим товарищам, находить с ними общий язык;
* рассматривать физическую культуру как явление общей культуры;
* характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек
* руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, строго соблюдать правила техники безопасности при стрельбе из пневматической винтовки;
* руководствоваться правилами оказания первой доврачебной помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями.

*Метапредметные результаты* :

* умение работать с разными источниками информации;
* технически правильно выполнять специальные двигательные действия;
* овладение составляющими исследовательской и проектной деятельности, ставить вопросы, наблюдать, проводить эксперименты, делать выводы и заключения, объяснять, доказывать, защищать свои идеи;
* умение организовать свою деятельность: определять цель работы, ставить задачи, планировать - определять последовательность действий и прогнозировать результаты работы; осуществлять контроль и коррекцию в случае обнаружения отклонений и отличий при сличении результатов с заданным эталоном; распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
* способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к живой природе, здоровью своему и окружающих;
* умение слушать и вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении проблем; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми; умение адекватно использовать речевые средства для дискуссии и аргументации своей позиции, сравнивать разные точки зрения, аргументировать свою точку зрения, отстаивать свою позицию.
* управлять эмоциями при общении, сохранять хладнокровие, сдержанность.

*Предметные результаты***:**

* формирование первоначальных представлений о значении спортивной стрельбы для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о занятиях спортивной стрельбой как факторах успешной учёбы и социализации;
* овладеть основами стрельбы из электронного пистолета Макарова и автомата Калашникова;
* сформировать рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок.
* Иметь представление об устройстве пистолета Макарова и автомата Калашникова

**Тематическое планирование курса внеурочной деятельности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ занятия** | **Содержание курса** | **ЦОС** |
| 1 | Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Выдающиеся стрелки. | <https://resh.edu.ru/subject/23>  <https://cloud.mail.ru/public/3hF6/5wcUHvUMf>  <https://cloud.mail.ru/public/4ahQ/2eq1uC887>  <https://resh.edu.ru/subject/23/> |
| 2 | Меры безопасности при стрельбе и правила поведения в стрелковом тире. |
| 3 | Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле. |
| 4 | Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. |
| 5 | Прикрытое, поражаемое и «мѐртвое» пространство. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Способы определения расстояния до цели. |
| 6 | Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38. |
| 7 | Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38. Хранение винтовки. |
| 8 | Замена основных частей и механизмов винтовки. |
| 9 | Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-521. |
| 10 | Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. |
| 11 | Замена основных частей и механизмов винтовки. |
| 12 | Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8. |
| 13 | Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. |
| 14 | Чистка, смазка и хранение винтовки. |
| 15 | Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. |
| 16 | Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР512. пристрелка пневматических винтовок. |
| 17 | Техника прицеливания с открытого прицела. |
| 18 | Техника прицеливания из положения сидя с опорой на локоть в холостую (без выстрела). |
| 19 | Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. |
| 20 | Правила прицеливания, имитация производства выстрела. |
| 21 | Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. |
| 22 | Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела (3+5). Доклад о завершении стрельбы. |
| 23 | Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела(3+5). Доклад о завершении стрельбы. |
| 24 | Нахождение средней точки попадания. |
| 25 | Прицеливание без патрона. Правила дыхания при стрельбе. |
| 26 | Прицеливание без патрона. Стрельба 3+5 на 5м. |
| 27 | Изучение техники стрельбы из положения стоя с опорой. |
| 28 | Правила прицеливания, дыхания, изготовки при стрельбе стоя с опорой. |
| 29 | Изучение техники стрельбы из положения стоя без опоры. |
| 30 | Правила прицеливания, дыхания, изготовки при стрельбе стоя без опоры. |
| 31 | Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя с опорой. Доклады. |
| 32 | Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. |
| 33 | Изучение техники стрельбы из положения лежа с опорой. |
| 34 | Стрельба из положения лежа с опорой. |
| 35 | Изучение техники стрельбы из положения колено. |
| 36 | Изготовка к стрельбе из положения с колена и лѐжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады. |
| 37 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. |
| 38 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. |
| 39 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. |
| 40 | Тренировка в стрельбе по мишени «№8» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. |
| 41 | Тренировка в стрельбе по мишени «№8» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. |
| 42 | Тренировка в стрельбе по мишени «№8» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. |
| 43 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя с опорой. |
| 44 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя с опорой. |
| 45 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя без опоры. |
| 46 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя без опоры. |
| 47 | Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. |
| 48 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. |
| 49 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. |
| 50 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. |
| 51 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. |
| 52 | Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из положения стоя и с колена с опорой и без опоры на 10 метров. |
| 53 | Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из положения стоя и с колена с опорой и без опоры на 10 метров. |
| 54 | Стрельба лѐжа с опорой на 5 метров. |
| 55 | Стрельба лѐжа с опорой на локоть на 5 метров. |
| 56 | Стрельба лѐжа с опорой на10 метров. |
| 57 | Стрельба лѐжа с опорой на локоть на10 метров. |
| 58 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лѐжа с опорой и без опоры. |
| 59 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лѐжа с опорой и без опоры. |
| 60 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть по нормативам ГТО. |
| 61 | Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки. |
| 62 | Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки. |
|  | **Тестирование** |
| 63 | История и виды российского стрелкового оружия. Выдающиеся стрелки. История побед стрелков-спортсменов. |
| 64 | Тест «Стрелковое дело». |
| 65 | Контрольные испытания. |
| 66 | Сдача нормативов ГТО по стрельбе. |
|  | **Контрольные игры и соревнования** |
| 67 | Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка. |
| 68 | Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. |