**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**курса «Карате киокусинкай»**

Рабочая программа по внеурочной деятельности Карате составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, образовательной программы основного общего образования,

**Актуальность рабочей программы «Карате киокусинкай»**

В настоящее время можно и нужно говорить о необходимости и целесообразности обучения карате учащимися образовательных учреждений России. Карате формирует у детей, подростков, молодежи уважительное отношение к Учителю, женщине, вообще к окружающему их миру. Карате учит не только почтению к старшим, наставникам, но и бережному отношению ко всему тому, что окружает человека. Карате учит собранности, внимательности, умению не упускать из виду мелочи, детали. Опыт показывает, что занятия спортом вообще и карате, в частности, — это не потеря времени, а его приобретение. Не позанимавшись физическими упражнениями, пропустив тренировку, чувствуешь себя вялым, не сосредоточенным, в то время как систематические занятия спортом дают энергию, собранность, волю, умение довести начатое дело до конца. Важную и неоценимую помощь окатывает карате педагогам в плане поддержания дисциплины среди учащихся; нарушители дисциплины после некоторого времени занятий и клубе становятся помощниками учителей и преподавателей в поддержании порядка на занятиях. Карате занимает свободное время учащихся, отвлекает их мысли от совершения правонарушений.

 Программа рассчитана на уровень - 5-9 классов.

**Цель программы** - вовлечение детей в полезную развивающую деятельность, формирование физической культуры личности, гармоническое развитие занимающихся.

**Задачи программы**:

 - укрепить здоровье;

 - развить физические, моральные и волевые качества;

 - усвоить знания по теории и практике карате.

***Описание места курса в учебном плане***: в соответствии с учебным планом МБОУ «Гимназия» курс внеурочной деятельности в 5-9 классе изучается 3 час в неделю.

Срок реализации программы: 1год.

При нормативной продолжительности учебного года 34 недели на прохождение программного материала отводится 102 часа в год