**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

 **«Стрелковый тир»**

Рабочая программа по внеурочной деятельности в 7 классе составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, образовательной программы основного общего образования

***Аннотация курса***

Жизнь выдвигает на первый план проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения.

Стрелковый спорт пользуется большой популярностью среди молодежи и школьников. Он воспитывает у молодежи высокие морально-волевые качества, готовность к защите Отчества. Чем больше подросток получает информации, приобретает практических навыков, чем се­рьезнее психологическая подготовка к всевозмож­ным социальным и природным катаклизмам, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Сильные люди умеют распорядиться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гу­манными, законными путями.

*Цель:*

- привлечь детей и педагогов к активным формам повышения физической подготовки.

- сделать более разнообразными, эффективными, целостными формы работы по гражданскому патриотическому воспитанию.

- ознакомить и научить учащихся стрельбе из пневматического оружия;

- развивать у школьников такие качества, которые будут обес­печивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отечества, коллективизм, дружбу.

*Задачи:*

Воспитательные: воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Развивающие: развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведе­ние в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллек­тиве;

Знания, умения и навыки: получение знаний об основах стрельбы, получение навыков стрельбы из пневматической винтовки, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки.

***Описание места курса в учебном плане***: в соответствии с учебным планом МБОУ «Гимназия» курс внеурочной деятельности в 7классе изучается 2 часа в неделю.

Срок реализации программы: 1год.

При нормативной продолжительности учебного года 34 недели на прохождение программного материала отводится 68 часов в год