

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия»

Рассмотрена
Методическим объединением
учителей начальных классов
Протокол от «30» 08. 2017г. № 1

Утверждена
приказом директора
МБОУ «Гимназия»
от «01» 09. 2017г. №329

Рабочая программа по внеурочной деятельности
волонтерского движения
«ЮВЕНТА»
Направление: социально-педагогическое
для 7 класса
на 2017-2018 учебный год

Составитель рабочей программы
Бродникова А.А. учитель музыки

г. Черногорск, 2017г.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Ювента» для 7-х классов составлена в соответствии с:

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- основной образовательной программой основного общего образования на 2015-2020 годы, утвержденной приказом директора МБОУ «Гимназия» от 24.06.2015г. №235

Цель программы:

1. Оказать позитивное влияние на учащихся при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

Возраст детей: программа волонтерского движения, рассчитана на детей старшего возраста от 12-13 лет. К реализации программы могут привлекаться учащиеся начальной и старшей школы.

Сроки реализации программы: курс рассчитан на 1 год, занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Общий объем учебного времени составляет 68 часов.

Формы проведения:

Оценка эффективности программы будет осуществляться инициаторами и всеми участниками проекта по конкретным результатам деятельности (появление проектов, структур, привлечение к деятельности новых субъектов) и в форме проведения анкет, социологических опросов, проведения круглых столов.

Дискуссия «Мозговая атака»

Выступление в роли обучающегося

Групповая работа

Метод проекта

Элементы сказкотерапии;

Проектно - исследовательская деятельность;

Конкурсная программа;

Фестивали;

Оздоровительные мероприятия;

Спортивные соревнования;

Экскурсионная работа;

Информационно - лекционная работа;

Развлекательно - познавательная деятельность;

Акции (милосердие, шефство);

Диспуты, дискуссии, круглые столы, ролевые игры;

Открытый микрофон;

Презентации;

Культурно - массовая просветительская работа (агитбригады);

Содержание курса внеурочной деятельности: волонтерское движение «Ювента»

№	Содержание	Аудиторных занятий/ Внеаудиторных занятий	Основные виды деятельности учащихся	Планируемые результаты	
1	2	3	4	5	
Тема: «Я – волонтер!» - 7ч.					
	Организационное заседание волонтерской команды. Кто такой волонтер? Распределение поручений. Составление плана на год. Подготовка акции «Доброе сердце» Проведение акции «Доброе сердце» Мобильный телефон: за или против Мобильный телефон Этикет телефонного разговора. Правила телефонных разговоров.	4/3	Создание презентаций, листовок, буклетов; семинары-тренинги с применением интерактивных методов обучения здоровью; дискуссии, конкурсы, акции, уроки-презентации, уроки – конференции; помещение материалов на школьный сайт; выступления школьной агитбригады. Организация и проведение игр, конкурсов, мастер-классов и соревнований;	Основной результат работы является формирование в ходе деятельности более ответственной, социально-адаптированной, здоровой личности; овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму; увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерское движение и проведение альтернативных мероприятий.	
Тема: «Безопасная дорога» - 10ч.					
	Безопасная дорога. Причины ДТП Безопасная дорога. Дорожные знаки Разработка листовок «Безопасная дорога» Раздача листовок «Безопасная дорога» Подготовка акции «Единый час безопасности» Подготовка акции «Единый час безопасности». Фликеры – это важно! Проведение акции «Единый час безопасности» Выпуск стенгазеты «Профилактика травматизма» Беседа «Зимние травмы» Выпуск листовки «Внимание! Гололед!»	5/5	организация и участие в акциях; организация концертных программ, театральных представлений; уборка и благоустройство территории ОО и др. Создание презентаций, листовок, буклетов; организация и проведение тематических бесед; помещение материалов на школьный сайт; выступления школьной агитбригады и др.		
Тема: «Мы за ЗОЖ» - 11ч.					
	Здоровье и ЗОЖ Школа и здоровье Конкурс плакатов «Школа – территория здоровья» Профилактика ВИЧ. Всемирный день борьбы со СПИДом. СПИД и его профилактика Что такое здоровье?	6/5	Организация благотворительных акций; сбор канцелярских принадлежностей, игрушек и др.		

<p>Вирусные инфекции. Всемирный день волонтера Осторожно «Грипп» Механизмы и способы поддержания здоровья Устный журнал «Я здоровье сберегу – сам себе помогу»</p>			
Тема: «Спорт и ЗОЖ» - 7ч.			
<p>Физкультура – необходимый элемент культуры. Фотовыставка «Моя спортивная семья!» Обсуждение и распределение ролей флэш – моба «Здоровая семья – здоровая Россия» Репетиция флэш-моб акции «Здоровая семья – здоровая Россия» Проведение флэш – моба «Здоровая семья – здоровая Россия» Обсуждение конкурса рисунков и презентаций «ЗОЖ моими глазами» Подготовка и проведение конкурса рисунков и презентаций «ЗОЖ моими глазами»</p>	4/3		
Тема: «Здоровые привычки» - 20ч.			
<p>Факторы, негативно влияющие на здоровье. «Вредные привычки и их влияние на здоровье» Разработка стенгазеты «Твое здоровье в твоих руках» Создание стенгазеты «Твое здоровье в твоих руках» Обсуждение акции « Дыши легко и живи свободно» Распределение ролей акции « Дыши легко и живи свободно» Проведение акции « Дыши легко и живи свободно» Разработка буклета по профилактике употребления алкогольных напитков «Живи здорово!» Раздача буклетов по профилактике употребления алкогольных напитков «Живи здорово!» Обсуждение акции «Неделя здоровых привычек» Распределение ролей акции «Неделя здоровых привычек»</p>	10/10		

	<p>Проведение акции «Неделя здоровых привычек» Чем опасны наркотики? Наркотики: зависимость и последствия Употребление ПАВ Употребление ПАВ. Последствия употребления ПАВ Умей сказать «НЕТ!» Практическое занятие «Как сохранить своё здоровье». Беседа о клещевом энцефалите. Клещевой энцефалит. Польза прививок. Выпуск бюллетеня "Осторожно, клещи!"</p>			
Тема: «Кто, если не мы!» - 13ч.				
	<p>Подготовка к акции «День земли» Проведение акции «День земли» Подготовка к выпуску экологической газеты «День земли» Выпуск экологической газеты «День земли» Обсуждение акции «Открытие ветерану» Распределение ролей акции «Открытие ветерану» Проведение акции «Открытие ветерану» Школа и здоровье Обсуждение плаката «Школа – территория здоровья» Подготовка к выпуску плаката «Школа – территория здоровья» Подготовка лекторской группы на тему: «Быть волонтером – это здорово!» Заседание волонтерского отряда Подведение итогов работы за год</p>	7/6		

**Календарно – тематическое планирование по внеурочной деятельности: волонтерское движение
«Ювента» в 7 классе на 2017 – 2018 учебный год**

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
1	2	3	4	5
Тема: «Я – волонтер!» - 7ч.				
1	Организационное заседание волонтерской команды.	1	05.09	
2	Кто такой волонтер?	1	07.09	
3	Распределение поручений. Составление плана на год.	1	12.09	
4	Подготовка акции «Доброе сердце»		14.09	
5	Проведение акции «Доброе сердце»	1	19.09	
6	Мобильный телефон: за или против	1	21.09	
7	Мобильный телефон Этикет телефонного разговора. Правила телефонных разговоров.	1	26.09	
Тема: «Безопасная дорога» - 10ч.				
8	Безопасная дорога. Причины ДТП	1	28.09	
9	Безопасная дорога. Дорожные знаки	1	03.10	
10	Разработка листовок «Безопасная дорога»	1	05.10	
11	Раздача листовок «Безопасная дорога»	1	10.10	
12	Подготовка акции «Единый час безопасности»	1	12.10	
13	Подготовка акции «Единый час безопасности». Фликеры – это важно!	1	17.10	
14	Проведение акции «Единый час безопасности»	1	19.10	
15	Выпуск стенгазеты «Профилактика травматизма»	1	24.10	
16	Беседа «Зимние травмы»	1	26.10	
17	Выпуск листовки «Внимание! Гололед!»	1	07.11	
Тема: «Мы за ЗОЖ» - 11ч.				
18	Здоровье и ЗОЖ	1	09.11	
19	Школа и здоровье	1	14.11	
20	Конкурс плакатов «Школа – территория здоровья»		16.11	
21	Профилактика ВИЧ.	1	21.11	
22	Всемирный день борьбы со СПИДом. СПИД и его профилактика	1	23.11	
23	Что такое здоровье?	1	28.11	
24	Вирусные инфекции.	1	30.11	
25	Всемирный день волонтера	1	05.12	
26	Осторожно «Грипп»	1	07.12	
27	Механизмы и способы поддержания здоровья	1	12.12	
28	Устный журнал «Я здоровье сберегу – сам себе помогу»	1	14.12	
Тема: «Спорт и ЗОЖ» - 7ч.				
29	Физкультура – необходимый элемент культуры.	1	19.12	
30	Фотовыставка «Моя спортивная семья!»	1	21.12	
31	Обсуждение и распределение ролей флэш – моба «Здоровая семья – здоровая Россия»	1	26.12	
32	Репетиция флэш-моб акции «Здоровая семья – здоровая Россия»	1	09.01	
33	Проведение флэш – моба «Здоровая семья – здоровая Россия»	1	11.01	
34	Обсуждение конкурса рисунков и презентаций «ЗОЖ моими глазами»	1	16.01	
35	Подготовка и проведение конкурса рисунков и презентаций «ЗОЖ моими глазами»		18.01	
Тема: «Здоровые привычки» - 20ч.				
36	Факторы, негативно влияющие на здоровье. «Вредные привычки и их влияние на здоровье»		23.01	
37	Разработка стенгазеты «Твоё здоровье в твоих руках»		25.01	
38	Создание стенгазеты «Твоё здоровье в твоих руках»		30.01	

39	Обсуждение акции « Дыши легко и живи свободно»		01.02	
40	Распределение ролей акции « Дыши легко и живи свободно»		06.02	
41	Проведение акции « Дыши легко и живи свободно»		08.02	
42	Разработка буклета по профилактике употребления алкогольных напитков «Живи здорово!»		13.02	
43	Раздача буклетов по профилактике употребления алкогольных напитков «Живи здорово!»		15.02	
44	Обсуждение акции «Неделя здоровых привычек»		20.02	
45	Распределение ролей акции «Неделя здоровых привычек»		22.02	
46	Проведение акции «Неделя здоровых привычек»		27.02	
47	Чем опасны наркотики?		01.03	
48	Наркотики: зависимость и последствия		06.03	
49	Употребление ПАВ		13.03	
50	Употребление ПАВ. Последствия употребления ПАВ		15.03	
51	Умей сказать «НЕТ!»		20.03	
52	Практическое занятие «Как сохранить своё здоровье».		22.03	
53	Беседа о клещевом энцефалите.		03.04	
54	Клещевой энцефалит. Польза прививок.		05.04	
55	Выпуск бюллетеня "Осторожно, клещи!"		10.04	
Тема: «Кто, если не мы! » - 13ч.				
56	Подготовка к акции «День земли»		12.04	
57	Проведение акции «День земли»		17.04	
58	Подготовка к выпуску экологической газеты «День земли»		19.04	
59	Выпуск экологической газеты «День земли»		24.04	
60	Обсуждение акции «Открытка ветерану»		26.04	
61	Распределение ролей акции «Открытка ветерану»		03.05	
62	Проведение акции «Открытка ветерану»		08.05	
63	Школа и здоровье		10.05	
64	Обсуждение плаката «Школа – территория здоровья»		15.05	
65	Подготовка к выпуску плаката «Школа – территория здоровья»		17.05	
66	Подготовка лекторской группы на тему: «Быть волонтером – это здорово!»		22.05	
67	Заседание волонтерского отряда		24.05	
68	Подведение итогов работы за год		29.05	

График представления и защиты результатов курса по внеурочной деятельности: волонтерское движение «Ювента» 7 классе на 2017 – 2018 учебный год

№ п/п	Темы представления результатов	Дата проведения
1	Акция «Единый час безопасности	19.10.2017г.
2	Флэш – моб «Здоровая семья – здоровая Россия»	11.01.2018г.
3	Акция «Открытка ветерану»	08.05.2018г.
4	Плакат «Школа – территория здоровья»	15.05.2018г.